

## 「古民家大学」共和国 — # 31 金沢での町屋暮らし—

### ◆町屋暮らしの魅力と現状について（事前質問内容含む）

#### 1、なぜ金沢で古民家暮らしをすることになったのか



元々は同じ金沢市内で新築のアパート（2LDK）に暮らしていました。その時の暮らしといえば、仕事の時間がプライベートの時間を圧迫する日々。平日は朝10時～午前3時まで仕事をし、土日もほぼ休みなし。食事はファーストフードやお惣菜を買って食べ、**四季の移ろいや季節の花1輪を楽しむ心の余裕もない毎日**でした。

そんな中お引っ越しすることになり、ネットで物件探しをしていた時に、今の「**築96年 金沢町屋**」の物件が目にとまりました。金沢では雑貨屋さんやギャラリー、飲食店などで町屋を活用しているお店は多くあり、古いものやアンティーク雑貨、家具がもともと大好きな私は、いつか**町屋に暮らしてみたいなあ**という漠然とした夢はありましたので、すぐに内覧へ行ってみよう！ということになりました。

結果として、内覧をしてほぼその場で入居を即決。これまでの殺伐とした不規則な生活を見直したいという思いがありましたので、庭付きの町屋へお引越すことで、**丁寧な暮らしを始めるきっかけになるのでは**という期待がありました。

## 2、町屋暮らしの魅力（以前の暮らしからの変化）



これまでの住まいは、新築アパートだったので、真っ白な壁と床、ピカピカのシステムキッチンに、戸建て並みの広さがあるお風呂と脱衣場。住環境も住みやすく、約3年間、とても快適に過ごしていました。

そして、今住んでいるのは築96年、一軒家の金沢町屋（4LDK）。お部屋や水回りはすでにリノベーションされていて割と不自由なく快適に過ごせます。ただ、古い木造建築の町家ということもあり、床の傾き、部屋が寒い、お風呂が少々狭い、隙間風が入り部屋が暖まりにくい、虫が出るなどは、工夫しながら暮らしていく必要があります。

このように比べると、「新築アパートの方が断然快適そう！！」と思う方が多いと思うのですが、住んでいる本人からすると「町家に引っ越して良かった」と心底感じています。なぜそう思うのか、以下にまとめてみました。

### その① 時間の使い方が変わった

私たちは以前、平日土日に関わらず、テレビの前でとても多くの時間を過ごしていました。ドラマ、映画、Youtube、見逃し配信 Tver、さらに有料チャンネル（Amazon プライム、Hulu、Paravi、大阪チャンネル）などなど。

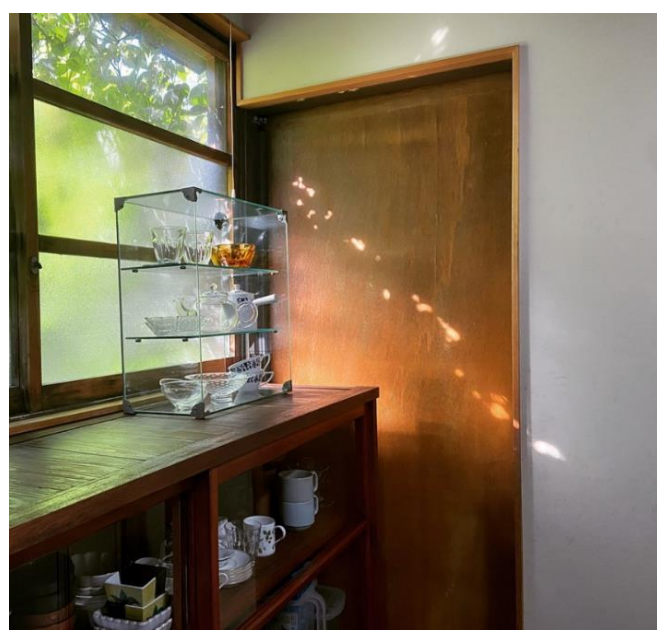
例えば週末のルーティン。土曜の夜、見逃し配信や過去のドラマを見つつ深夜2時頃まで起きていて、翌朝起きるのは12時過ぎ。そんなルーティンは、町屋に引っ越ししてから9か月、ほぼなくなりました。

理由は、まず朝起きて座る定位置（広縁：椅子とテーブルの3点セット）にテレビが置いて

ない。つまり朝起きてすぐにテレビの電源を付けなくなったことに気がきました。  
あとは、庭を眺めながら、コーヒーを淹れて「さて今日は何しよっか〜？」と二人で計画を立てていたらテレビを見る習慣がいつの間にかなくなっていました。ドラマや Youtube、映画は、今でももちろん大好きで今でも見えています。しかし、それに莫大な時間を費やし過ぎていたことは反省すべきだなあと思います。

その代わりに得たものは、庭の花木の様子に目を向けるゆったりとした時間、これからしたいことを考える時間、自分自身の気持ちに耳を傾ける時間、何も考えずぼけ〜っとする時間です。人生を豊かにするためには、必要な変化だったなと心から思います。

## その② 人から良い物を譲り受けることが増えた



家族、親戚、友人など周りから「町家に合うと思うからあげるね」「今断捨離してるから、欲しいものあれば持って行ってね」など、よく物をもらいます。

例えばお皿、コップ、ドレッサー、テーブル、イス、ラグ、扇風機、飾り棚、本棚など。。  
冷蔵庫、洗濯機、テレビ、布団以外はもらいもので生活が成り立っていると言っても過言でないほど、ありとあらゆる物を譲り受けました。そして、いただいた物はどれも居心地良さそうに、そこにぴったりはまっています。

古道具やアンティーク家具、雑貨がもともと好きだったので、そんな私の好みを分かって譲ってくれるのかもしれませんが。「物は良いけど今の家には合わないなあ」「なかなか出番がないから捨てようかなあ」というものを、古い町家に置いてみると息を吹き返したようにキラキラと輝いて見えるから不思議です。インテリアとしては、純和風の暮らしを目指しているわけではなく、むしろ和洋折衷ミックスされたインテリアにしていきたいと思っています。

### その③ 四季と共に暮らすようになった



これまでのアパート暮らしでは、夏は冷房で冷え冷え、冬は暖房でぽかぽか。エアコンを付ければ部屋の中は常に心地よい温度に保たれるので、**家の中では季節の移ろいやその季節らしさを感じにくくなって**いたように思います。それが町屋暮らしになると、気温という意味で家の中と外のはっきりした**区別がなくなりました**。夏は暑く、冬はしっかり寒い。そんな中、今年の夏はエアコンなしでひと夏過ごしてみました。毎年、命の危険を感じるような猛暑日が増えている中で、本当にエアコンなしで暮らせる？とはじめは半信半疑でしたが、暮らしてみると意外と大丈夫！むしろ**風通しが良く、夕方頃は気持ち良い**と思えるほど。それも昔ながらの間取りのおかげだと思います。

### その④ ほかにもたくさん！町屋暮らしでの良い変化

- ・暮らしの工夫、DIY を始めた
- ・部屋に風を通すことが日課になった
- ・部屋に自然光が入り気持ちがいい
- ・観葉植物がすくすくと育っている
- ・玄関や部屋に生花を飾るようになった
- ・どうしたい、何が好きなど、自分の気持ちに正直になれるようになった
- ・ハーブ、植物にますます興味を持つようになった（資格を取るため勉強中）
- ・こまめに掃除するようになった
- ・洗顔後の顔がぱりぱりになりにくい
- ・朝の寝起きが良くなった

### 3、魅力とと思っていたことの落差や留意点



#### ・魅力だと思っていたこととの落差

庭先からも四季を感じる暮らしがしたいとは思っていましたが、これまでアパート暮らしだったため、前庭、中庭の草むしりの大変さを痛感しました。

あとは冬、なかなか家の中がなかなか温まらないことも苦勞の一つです。キッチンが居間から離れているため、ストーブを付けて温まるまではダウンコートを着てお料理しています。

#### ・留意点

しばらく空き家だったので最初のゴキブリ対策、退治が本当に大変でした。(ゴキブリが苦手な方はすみません！この後スルーしてください)

5月に引っ越し、あらゆる対策グッズ(すき間を埋める、置き型のえさ、待ち伏せスプレー、即退治用スプレーなどなど)を買い込んで対策しましたが、それでも初夏には赤ちゃんゴキブリが大量発生。

ただ、対策効果なのかどれも死んだ状態で見つかるんです。そのため、毎朝のルーティンは床にある赤ちゃんゴキの死骸を拾ってはトイレに流すこと(笑)

最初の頃は1匹ずつ「ひゃー」とリアクションしていましたが、途中からはもう慣れっこ。

「すごいよ！今朝は最高記録だよ～」などと笑いながら報告するくらいになっていました。

人の順応性ってすごい……！とつくづく思いました。

次の夏を迎える前に、皆さんのG対策もぜひ参考に教えてもらいたいです

#### 4、今後どうしていきたいかと抱負



##### ・わたしなりの伝え方で、金澤町屋の保存継承に貢献したい

金沢市では、金澤町屋は戦災を逃れた城下町の歴史的資源であるとして、**文化的景観を形成する重要な要素と位置付け、保存や継承、修理をバックアップ**しています。

また、NPO 法人や民間のグループでも**金澤町屋の魅力の発信するイベントの開催や、空き家物件情報を共有、活用法を提案するサポート**などが積極的に行われています。わたしはまだイベントに参加したことがないのですが、そういったイベントにも参加してみたいです。

実際に暮らしてみて、町屋を活用したお店を訪れた時に感じていた「外から見た町屋の魅力」からさらに踏み込んだ、「**暮らしてみたら分かる町屋の魅力**」を大いに感じています。それは**建物（ハード）の文化的価値**というよりは、日々の暮らし（ソフト）の部分が大きいです。

町屋に暮らすことで、この町屋に似合うじっくり合う物や暮らしを選ぶようになりました。それによって、九谷焼などの和食器や漆、民芸、工芸の素晴らしさ、美しさも再認識しました。また、日本に四季があることの喜びや、その季節ごとに咲く花、つける実の一つ一つに心をはせる心の余裕ができ、そして、旬の食材を摂ることの大切さをより感じるようになりました。そんな日々の気づきを、Instagram に投稿しています。

現在、趣味から派生して植物療法士の資格を取るため「**フィトセラピー**」を勉強しています。いつかこの町屋で、**フィトセラピー**を用いたワークショップやサロンを開き、多くの方に実際に訪れていただくことで、町屋の魅力も同時に伝えられることができたら嬉しいなと思っています。

※参考資料

▼町屋を保存、活用する取り組み

NPO 法人 金澤町屋研究会

<https://kanazawa-machiya.net/>

金沢市が取り組む金沢町屋保存と継承

<https://www4.city.kanazawa.lg.jp/11107/machiya/index.html>

▼町屋に関するイベント

金沢町屋巡遊

<http://kanazawa-machiya.net/mj/now/>

町屋の日

<https://machiyanohi.jp/>